

Rezept von Dr. Christian Matthai

Topfencreme mit frischen Früchten

10 Minuten/leicht

**Zutaten für 4 Personen:**

250 g gemischte Früchte (z. B. verschiedene Beeren), 1 EL Leinsamen, 1 EL Walnüssen,  
1 TL Zimt, ca. 200 g cremiger Magertopfen, Maraschino, Süßstoff.

**Zubereitung:**

Alle Zutaten miteinander vermengen. Je nach Geschmack mit etwas Maraschino und Süßstoff abschmecken.

